



Ausschreibung zum Elternseminar

- Pubertät und Rauschmittelkonsum –

Sie kennen jemanden, der die Schule nur noch doof und langweilig findet, der meint, dass „Eltern nur noch nerven“ und dass das „Leben fürchterlich anstrengend“ ist?! Gleichzeitig lieben Sie diese - phasenweise unmögliche- Person und würden alles für sie tun??

Dann handelt es sich bei dieser Person vermutlich um Ihr Kind in der Pubertät!

Für die meisten Mädchen und Jungen in der Pubertät gleicht das Leben dann einer Baustelle: Veränderungen im Körper, Durcheinander im Gehirn, Gefühlschaos durch die erste Liebe, experimentieren mit Alkohol und Drogen, sinkende Schulleistungen, das Kinderzimmer ein Biotop. Partys, Freunde, Klamotten und Haarstyling sind plötzlich viel wichtiger als Aktivitäten mit der Familie. Und dennoch sind Ihr elterliches Engagement und ihr Rückhalt wichtiger denn je, für viele jedoch auch schwieriger denn je.

chillOUT bietet dieses Jahr wieder in Kooperation mit der Polizei das Elternseminar „Pubertät und Rauschmittelkonsum“ an, um Eltern in dieser schwierigen Phase Unterstützung und Orientierung zu bieten. Inhaltlich beschäftigen wir uns an 1 ½ Tagen mit folgenden Themen:

- Wie gebe ich meinem Kind Orientierungshilfe?
- Wie setze ich meinem Kind Grenzen und bleibe dabei konsequent?
- Wie handle ich verbindliche Absprachen aus?
- Welche Werte und Normen vertrete ich?
- Welche Rauschmittel gibt es, wie sehen die aus und was ist gerade „in“?
- Wie kann ich mein Kind vor Rauschmitteln schützen?

Seminartermine:

Seminarzeit:

Seminarort:

**Freitag,
05.04.2019**

17.00 – 20.00 Uhr

PSB Kornwestheim, Bahnhofplatz 10

**Samstag,
06.04.2019**

10.00 – 17.00 Uhr

PSB Kornwestheim, Bahnhofplatz 10

Ein Anmeldeformular ist auf unserer Homepage www.drogenberatung-chillout.de zu finden. Bei Fragen sind wir unter der Nummer 07154 8059750 zu erreichen.