



## Ausschreibung zum Elternseminar

### - Pubertät und Rauschmittelkonsum –

Sie kennen jemanden, der die Schule nur noch doof und langweilig findet, der meint, dass „Eltern nur noch nerven“ und dass das „Leben fürchterlich anstrengend“ ist?! Gleichzeitig lieben Sie diese - phasenweise unmögliche- Person und würden alles für sie tun?

Dann handelt es sich bei dieser Person vermutlich um Ihr Kind in der Pubertät!

Für die meisten Mädchen und Jungen in der Pubertät gleicht das Leben dann einer Baustelle: Veränderungen im Körper, Durcheinander im Gehirn, Gefühlschaos durch die erste Liebe, experimentieren mit Alkohol und Drogen, sinkende Schulleistungen, das Kinderzimmer ein Biotop. Partys, Freunde, Klamotten und Haarstyling sind plötzlich viel wichtiger als Aktivitäten mit der Familie. Und dennoch sind Ihr elterliches Engagement und ihr Rückhalt wichtiger denn je, für viele jedoch auch schwieriger denn je.

ChillOUT, die Jugendsuchtberatung, bietet gemeinsam mit der Polizei, das Elternseminar „Pubertät und Rauschmittelkonsum“ an, um Eltern in dieser schwierigen Phase Unterstützung und Orientierung zu bieten. Inhaltlich beschäftigen wir uns an 1 ½ Tagen mit folgenden Themen:

- Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch?
- Welche Haltung habe ich im Bezug auf Rauschmittelkonsum?
- Wie kann meine eigene Haltung Orientierung bieten?
- Welche Rauschmittel gibt es, wie sehen diese aus und was ist gerade „in“?
- Wie kann ich mein Kind vor Rauschmittelmissbrauch schützen?

**Seminartermine:**

**Seminarzeit:**

**Seminarort:**

Freitag,  
05.05.2023

17.00 – 20.00 Uhr

Haus der Kirche und Diakonie,  
Gemeindesaal,  
Untere Marktstraße 3, 71634 Ludwigsburg

Samstag,  
06.05.2023

10.00 – 17.00 Uhr

Haus der Kirche und Diakonie  
Gemeindesaal  
Untere Marktstraße 3, 71634 Ludwigsburg

Ein Anmeldeformular ist auf unserer Homepage [www.drogenberatung-chillout.de](http://www.drogenberatung-chillout.de) zu finden. Bei Fragen sind wir unter der Nummer 07154 8059750 zu erreichen.



## Anmeldung zum Elternseminar

### - Pubertät und Rauschmittelkonsum -

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Elternseminar mit dem oben genannten Titel an.

Seminartermine:	Seminarzeit:	Seminarort:
Freitag, 05.05.2023	17.00 – 20.00 Uhr	Haus der Kirche und Diakonie, Untere Marktstraße 3, 71634 Ludwigsburg
Samstag, 06.05.2023	10.00 – 17:00 Uhr	Haus der Kirche und Diakonie, Untere Marktstraße 3, 71634 Ludwigsburg

---

(Name, Vorname)

---

(Straße & Hausnummer)

---

(Postleitzahl & Wohnort)

---

(Telefonnummer)

---

(E-Mail-Adresse → Wichtig! Wir bestätigen Ihnen Ihre Anmeldung per E-Mail! )

Sie erhalten bei erfolgreicher Anmeldung eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung mit der Aufforderung die Seminargebühren (in Höhe von 35,-€ pro Teilnehmer) zu überweisen.

Das Elternseminar findet ab einer **Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen** statt. **Anmeldefrist ist der 28.04.2023.** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

.....  
Unterschrift

---

**Kreisdiakonieverband Ludwigsburg Fax: 0 71 54 / 80 59 75 – 30**  
Anschrift: Bahnhofplatz 10, 70806 Kornwestheim  
E-Mail: [psb@kreisdiakonieverband-lb.de](mailto:psb@kreisdiakonieverband-lb.de)